

**DOPORUČENÍ PRO ÚČASTNÍKY LETNÍCH PŘÍMĚSTSKÝCH
TÁBORŮ „PODKŮVKA“ pořádaných v Jezdeckém klubu Mělník
v roce 2026**

Každý účastník bude mít pro bezpečnost výcviku : 1.ochranu hlavy- když ne jezdeckou helmu, tak třeba helmu, která se používá na jiné sporty, 2.pátevní chránič (jedná se o zásadní podmínky pro účast na jezdeckém výcviku)

Dále doporučujeme: 3. jezdecké kalhoty, 4. boty s hladkou podrážkou (perka), 5. kožené chrániče lýtek (chapsy), a ideální je i jezdecké rukavice. Je důležité, aby materiál kalhot a chráničů lýtek přilnul k sedlu, neklouzal a jezdcí umožnil pocit jistoty v sedle. Také vlastní bičik je výhodou, i když ho třeba nepoužijí.

Pro výuku v ošetřování a čištění koní, stájí a úklid prostor areálu je vhodné mít samostatné pracovní oblečení pro práci a to dle předpovědi počasí, při deštích i holinky.

Děti budou mít k dispozici altánek pod věží rozhodčích, budou si tam své věci mít možnost deponovat přes celých pět dní tábora. Zde bude také pitný režim, svačiny a oběd.

V případě deštivého počasí probíhá jezdecký výcvik v kryté jízdárně, takže program nebude narušen.

Pro každý turnus bude vytvořena samostatná skupina v aplikaci whatsapp, v které bude operativně probíhat potřebná komunikace a současně zde budou umístovány fotografie či videa z výcviku.

Prosím o akceptaci výzvy pro vstup do skupiny.

Program tábora bude od 9.00 do 16.00, je však možné, aby se účastníci dostavili i dříve a přihlásili se u ošetřovatelů, s kterými by se učili ranní péči o koně.

Možnost pořízení jezdeckého oblečení za velmi rozumné peníze je v jezdeckých potřebách „Horse Style“ na Mělníku, kontakt na ně je také na našich stránkách.